

# COVID-19: MEDIDAS PREVENTIVAS COMO UTILIZAR CUBIERTAS FACIALES



Las cubiertas faciales pueden ser un medio eficaz para retrasar la propagación del agente infeccioso para muchas enfermedades respiratorias y pueden ayudar a disminuir la propagación del COVID-19. Usar una cubierta facial NO proporciona una protección completa y no reemplaza otras formas de disminuir la propagación del virus, tales como:

- No acudir a lugares públicos o participar en reuniones grupales
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Lavarse las manos frecuentemente y utilizar desinfectante para manos
- Practicar distancia social

## ¿CÓMO MANIPULAR LAS CUBIERTAS?

- Las cubiertas de tela para taparse la cara deben manipularse suponiendo que estén contaminadas con el virus que causa COVID-19.
- Las cubiertas de tela para la cara deben quitarse sin tocar el interior. Deben colocarse inmediatamente con la ropa sucia, o almacenarse en una bolsa de plástico hasta que puedan lavarse adecuadamente.
- Lávese las manos después de usar una cubierta facial o use desinfectante para manos si el lavado de manos no es una opción. Si es posible, lávese la cara después de quitársela.
- Las cubiertas de tela para la cara deben lavarse con agua caliente después de cada uso. Siga las pautas de los CDC en [go.ncsu.edu/cdclaundry](http://go.ncsu.edu/cdclaundry).

## ¿CÓMO FUNCIONAN LAS CUBIERTAS DE TELA?

- El uso adecuado puede restringir la propagación del virus de una persona infectada, específicamente cuando alguien no sabe que tiene el virus.
- Las cubiertas de tela para la cara han sido aprobadas por su capacidad de atrapar virus en gotitas respiratorias que se mueven a alta velocidad, como al toser o estornudar.

Mantengáse informado:  
[ext.vt.edu/covid-19updates](http://ext.vt.edu/covid-19updates)

Actualizado May 20, 2020



NC STATE

EXTENSION  
FST-368-29A

## ¿CÓMO SE DEBEN USAR LAS CUBIERTAS FACIALES?

- Las cubiertas de tela para la cara pueden ser incómodas. Deben estar bien ajustadas sobre la nariz, la boca y la barbilla.
  - No es necesario afeitarse si usa estas cubiertas o mascarillas quirúrgicas.
- Las cubiertas faciales de tela pueden ayudar a reducir la transmisión de enfermedades, pero usar una no proporciona protección absoluta.
- Según los CDC, use la cubiertas cada vez que interactúe con el público o cuando atienda a alguien que esté enfermo o pueda estar infectado.
- No es necesario usar una cubierta facial mientras está en casa o afuera para hacer ejercicio.

# COVID-19: MEDIDAS PREVENTIVAS COMO UTILIZAR CUBIERTAS FACIALES



Las cubiertas faciales pueden ser un medio eficaz para retrasar la propagación del agente infeccioso para muchas enfermedades respiratorias y pueden ayudar a disminuir la propagación del COVID-19. Usar una cubierta facial NO proporciona una protección completa y no reemplaza otras formas de disminuir la propagación del virus, tales como:

- No acudir a lugares públicos o participar en reuniones grupales
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Lavarse las manos frecuentemente y utilizar desinfectante para manos
- Practicar distancia social

## ¿CÓMO MANIPULAR LAS CUBIERTAS?

- Las cubiertas de tela para taparse la cara deben manipularse suponiendo que estén contaminadas con el virus que causa COVID-19.
- Las cubiertas de tela para la cara deben quitarse sin tocar el interior. Deben colocarse inmediatamente con la ropa sucia, o almacenarse en una bolsa de plástico hasta que puedan lavarse adecuadamente.
- Lávese las manos después de usar una cubierta facial o use desinfectante para manos si el lavado de manos no es una opción. Si es posible, lávese la cara después de quitársela.
- Las cubiertas de tela para la cara deben lavarse con agua caliente después de cada uso. Siga las pautas de los CDC en [go.ncsu.edu/cdclaundry](http://go.ncsu.edu/cdclaundry).

## ¿CÓMO FUNCIONAN LAS CUBIERTAS DE TELA?

- El uso adecuado puede restringir la propagación del virus de una persona infectada, específicamente cuando alguien no sabe que tiene el virus.
- Las cubiertas de tela para la cara han sido aprobadas por su capacidad de atrapar virus en gotitas respiratorias que se mueven a alta velocidad, como al toser o estornudar.

Mantengáse informado:  
[ext.vt.edu/covid-19updates](http://ext.vt.edu/covid-19updates)

Actualizado May 20, 2020



NC STATE

EXTENSION

## ¿CÓMO SE DEBEN USAR LAS CUBIERTAS FACIALES?

- Las cubiertas de tela para la cara pueden ser incómodas. Deben estar bien ajustadas sobre la nariz, la boca y la barbilla.
  - No es necesario afeitarse si usa estas cubiertas o mascarillas quirúrgicas.
- Las cubiertas faciales de tela pueden ayudar a reducir la transmisión de enfermedades, pero usar una no proporciona protección absoluta.
- Según los CDC, use la cubiertas cada vez que interactúe con el público o cuando atienda a alguien que esté enfermo o pueda estar infectado.
- No es necesario usar una cubierta facial mientras está en casa o afuera para hacer ejercicio.