

# COVID-19: MEDIDAS PREVENTIVAS

## TAPABOCAS DE TELA PARA EMPLEADOS QUE TRABAJAN CON ALIMENTOS

Según los CDC, el usar tapabocas de tela puede ser una forma efectiva para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas. Las cubiertas de tela para la cara deben usarse sobre la boca y la nariz para atrapar las partículas del virus que pudieran salir de la tos, el estornudo o el hablar de una persona que está o que podría estar infectada. Las cubiertas de tela para la cara brindan la mejor protección al usuario si son 1) adecuadas para la situación, 2) se usan correctamente y 3) se manejan adecuadamente. Los tapabocas de tela pueden disminuir el riesgo, pero no proporcionan una protección completa. También se deben seguir otras medidas de reducción de riesgos como distanciamiento físico, lavado de manos y uso de desinfectante de manos, y evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz.

### USANDO TAPABOCAS EN ESTABLECIMIENTOS DE COMIDA

- Actualmente, se le ha pedido a muchos empleados esenciales que trabajan en supermercados, restaurantes, fincas y plantas de procesamiento de alimentos que usen un tapabocas de tela mientras están trabajando.
- Usar estas cubiertas de tela y guantes disminuyen el riesgo de transferir las partículas del virus a través de las manos o gotitas de su respiración. Los tapabocas también pueden reducir el contagio cuando uno se toca la nariz o la boca sin querer.
- Los guantes y las cubiertas de tela para la cara no eliminan el riesgo, solamente lo disminuyen. Es por eso que deben utilizarse junto con otras prácticas como el lavado de manos, uso de desinfectante de manos y el distanciamiento físico siempre que sea posible.
- Cambie su tapabocas regularmente y lávelo entre usos ya que se pueden contaminar.

### CUIDADO DEL TAPABOCAS DE TELA

- Los tapabocas de tela pueden atrapar la humedad de su respiración y por eso se recomienda que tenga varios a la mano para usar durante el día.
- **Las mascarillas y tapabocas de tela deben quitarse como si estuvieran contaminados con el COVID-19.**
  - Se debe remover el tapaboca de la cara sin tocar la parte de adentro. Deben colocarse inmediatamente con la ropa sucia o colocarse en una bolsa plástica hasta que lo pueda lavar.
- Lávese las manos después que se quite el tapabocas o use desinfectante de manos si no puede lavárselas en ese momento. Si puede, lávese también la cara.
- Los tapabocas de tela deben lavarse en la temperatura más alta para la tela que haya usado. Séquelos completamente antes de usarlos de nuevo.
  - Siga las recomendaciones de los CDC. Vaya a [go.ncsu.edu/cdclaundry](https://go.ncsu.edu/cdclaundry).
- El lavado es más efectivo que el uso del calor, por lo que los tapabocas no deben calentarse en el microondas o el horno convencional.

### COMPONENTES ESENCIALES



### ¿CÓMO SE DEBEN USAR LAS CUBIERTAS FACIALES?

- Las cubiertas de tela para la cara pueden ser incómodas. Deben estar bien ajustadas sobre la nariz, la boca y la barbilla.
  - No es necesario afeitarse si usa estas cubiertas o mascarillas quirúrgicas.
- Las cubiertas faciales de tela pueden ayudar a reducir la transmisión de enfermedades, pero usar una no proporciona protección absoluta.
- Según los CDC, use la cubiertas cada vez que interactúe con el público o cuando atienda a alguien que esté enfermo o pueda estar infectado.
- No es necesario usar una cubierta facial mientras está en casa o afuera para hacer ejercicio.

**Puede hacer tapabocas sin tener que coserlos, usando las mangas de una camiseta o un pañuelo. Para instrucciones detalladas de cómo hacer cualquier tipo de tapabocas visite la página [go.ncsu.edu/cdcfacecoverings](https://go.ncsu.edu/cdcfacecoverings) o escanee este logo.**

